

Starbene

IL TUO BENESSERE CORPO E MENTE

ODONTOIATRIA

Come avere denti belli senza spendere troppo

Ho 29 anni, una bocca sostanzialmente sana ma non sono contenta del colore dei denti (molto gialli nonostante le pulizie) e di alcuni particolari: ho un incisivo un po' storto e non vorrei mettere la macchinetta per un solo dente. Poi ho un canino che ha qualche solco: dovrò forse incapsularlo?

Luisa

Niente capsule né macchinette, ovvero ortodonzia, cara signora. I suoi difetti, che sono prettamente estetici, possono usufruire di alcune tecniche dell'estetica dentale che sono molto conservative (non richiedono devitalizzazioni come nel caso delle capsule) e non comportano una spesa esagerata. Intanto per il colore dei denti si può fare lo sbiancamento domiciliare. Tutte le notti, per una settimana, dovrà mettersi una piccola impronta di plastica della forma dei suoi denti (non è assolutamente fastidiosa) che contiene un gel sbiancante non corrosivo e non tossico, capace di cancellare il giallo dal suo smalto. Per l'incisivo leggermente storto e il canino rovinato, si potranno utilizzare particolari resine composite che, "spalmate" sulla superficie dentale rovinata e fissate con uno speciale procedimento, riusciranno non solo a riportare alla naturale bellezza e resistenza

lo smalto danneggiato ma anche, grazie a un effetto ottico, a "raddrizzare" il piccolo difetto del canino (questa tecnica si chiama coronoplastica). Il costo: in totale lei non dovrebbe spendere più di tre milioni, visite di controllo comprese. Se queste tecniche vengono eseguite bene il risultato estetico è assicurato per molti anni.

dott. Gianfranco Aiello